



# GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI İÇİN AİLELERE TAVSİYELER



Çocuğunuz daha iyi korumak için,bilgisayar ve internet kullanma becerilerinizi arttırın.



İnternet kullanımında tamamen yasaklayıcı değil, zaman açısından sınırlayıcı olun.



Bilgisayar kullanım hakkını, derslerini aksatmayacak biçimde verin.



İnternet ve bilgisayar kullanımını dışında, diğer sosyal aktivitelere de zaman ayırmasını sağlayın.





Çocuklarınızın evdeki ve okuldaki diğer sorumluluklarını aksatmadığına dikkat ediniz.



İnternet kullanımının , uyku saatlerini sınırlamasına izin vermeyin.

## OLASI TEHLİKELERİ ÖĞRENİN

1. Tanımadıkları kişilerle arkadaşlık
2. Aşırı kullanımın sebep olduğu internet bağımlılığı
3. Fiziki sağlık sorunları
4. Öfke, şiddet ve yalnızlık gibi psikolojik sorunlar
5. Şiddet ve müstehcen içerikli görüntüler





- İnternette ortamında kurdukları arkadaşlıklardan, haberdar olmanız gerektiğini ona söyleyin.
- Tanımadıkları kişiler ile internet ortamında arkadaş olmanın risklerinden ona bahsedin.
- İnternet ile gerçek hayatın birbirinden farklı olduğunu ona belirtin.
- İnternet ortamında yaşadığı olumsuzlukları size bildirmesi gerektiğini ona mutlaka söyleyin.
- Siber zorbalık hakkında bilgi sahibi olun.Çocuğunuzun siber zorbalığa maruz kalmadığından emin olun.
- İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatıcı teklifleri reddetmeyi bilmesi gerektiğini söyleyin.





## SOSYAL MEDYA KULLANIMINA DİKKAT EDİN

- Çocuğunuz ile birlikte mümkünse sizde sosyal medya sitelerine üye olun ve arkadaşlıklarından haberdar olun.
- Çocuğunuzun profil ayarlarında,gizli tutması gereken kişisel bilgilerini doğru ayarladığından emin olun.
- Sosyal medyada isim, adres, telefon, okul, özel fotoğraflarını paylaşmamasını söyleyin.
- Özellikle kendi yaş grubundan olmayan ve tanımadığı kişileri arkadaş olarak eklememesi gerektiğini söyleyin.



-Son olarak,internet hizmeti aldığınız firma ile irtibat kurarak,aile veya çocuk paketlerinden birine geçebilirsiniz ve böylece çocuğunuzun internet ortamında karşılaşılabileceği riskleri azaltabilirsiniz.